



4. maj 2023

Sagsnummer
2023-0150001

Dokumentnummer
2023-0150001-1

Østerbro Lokaludvalg. Input til københavnerting 2023

Østerbro Lokaludvalg hilser alle gode idéer velkomne og vil gerne høres om input

Østerbro Lokaludvalg har følgende input til Københavnertinget

Tema: Så mange som muligt har mulighed for at deltage i byens liv

Lokaludvalgets bydelsplaner beskæftiger sig med at forbedre pladserne - fx Trianglen, så de inviterer flere til at benytte dem:

<https://oesterbrolokaludvalg.kk.dk/bydelsplan/byplan-miljoe-og-teknik/byrum>

Lokaludvalget ønsker også ønsker bredere fortove og bedre offentlig transport.

Tema: Flere har mere indflydelse på og tager medansvar for, hvordan byens rum og bydele udvikler sig.

Generelt om borgerinddragelse i Nordhavn skriver vi:

"Borgerinddragelsen har været ikke eksisterende i den første fase, måske begrundet i det lave antal indbyggere. By & Havn har ikke været seriøse i borgerinddragelsesprocessen. Det er essentielt for lokaludvalget, at den videre udvikling - ikke mindst af kultur-, idræts- og fritidsaktiviteter - sker i tæt dialog med lokale borgere og på en sådan måde, at der opnås reel indflydelse fra borgerne også børn og unge".

Sekretariatet for Østerbro
Lokaludvalg
Svendborggade 5, 4. sal
2100 København Ø

EAN-nummer
5798009800497

Tema: Vi skaber bedre rammer for god mental sundhed

- Generelt
Kortere ventetid i børne- og ungepsykiatrien og bedre overgangssystemer fra behandling til efterværn.

- Fællesskaber gennem foreningslivet

Alle børn og unge skal have mulighed for at deltage aktivt i foreningslivet, have et aktivt liv og indgå i sociale fællesskaber. Derfor finder lokaludvalget, at det er væsentligt at kultur og idrætsfaciliteter etableres tæt på beboelsesområder således, at børn og unge har mulighed for trygt at transportere sig til og fra foreningsaktiviteten på cykel eller til fods.

- Mødesteder for unge

I en bydel som Østerbro mangler der fx uformelle steder, hvor unge kan mødes og hænge ud. Det er steder, hvor det ikke koster noget at være og hvor man ikke skal være tilmeldt noget eller medlem af en forening eller klub.

- Mødesteder for flere generationer

Ensomhed er en væsentlig faktor og årsag til dårlig mental sundhed, og mange mennesker i København er ensomme – i alle aldersgrupper. Set i dette lys, vil flere uformelle mødesteder på tværs af generationer være med til at fjerne barrierer mellem generationer og give rum til uformelle møder og socialt liv mellem borgere.

- Naturen styrker den mentale sundhed

”Ophold i naturen og friluftsliv har stor betydning for den enkeltes mentale sundhed og livskvalitet” (Friluftsrådet). København bliver større og større og mere bebygget år for år. Byens sparsomme områder med natur og grønne rekreative arealer er måske vigtigere end nogensinde. Derfor er det essentielt, at beslutningstagere prioriterer byens naturområder og andre grønne områder. Samtidig er det vigtigt, at nye naturområder etableres som vild natur, uden også at skulle rumme idrætsfaciliteter, der indskrænker naturværdierne. Når Nordhavn udvikles som ny bydel, vil en naturskole i forbindelse med naturområdet være med til at gøre naturområdet mere attraktivt og sætte rammerne for en række aktiviteter med fokus på naturen.

Tema: Vi får plads til idræts og kulturfaciliteter, når vi bor tæt

Generelt mener vi det er vigtigt at udnytte de eksisterende m² og faciliteter bedre. Der er i dag mange idrætslokaler mv. på byens skoler som står tomme når skolerne er lukkede. Disse lokaler kan med fordel bruges af byens idrætsforeninger mv.

Lokaludvalget peger på udviklingen af Østre Elværk som et nyt kulturhus, som en mulig løsning til at finde nye kulturfaciliteter. Elværket bliver i dag ikke brugt til andet end et lille spidslastanlæg og lokalerne kan med fordel blive bedre udnyttet til kulturelle formål.

Specifikt for Nordhavn: Der må ikke bygges for tæt, for lidt grønt og med manglende reel borgerindflydelse og ikke mindst manglende kultur-, sports- og fritidsaktiviteter.

<https://oesterbrolokaludvalg.kk.dk/bydelsplan/byplan-miljoe-og-teknik/nordhavn>

Der skal inviteres til udeliv og nærvær. Naturskole, parker og begrønning af veje er et par eksempler, som lokaludvalget vil arbejde for i Nordhavn.

Øvrige relevante links:

Link til Friluftsrådet:

[Faktaark om mental sundhed.pdf \(friluftsradet.dk\)](#)

[Naturen giver mentalt overskud - selv i svære tider | Friluftsrådet \(friluftsradet.dk\)](#)

Link til Fonden Mental Sundhed:

[Naturen - Fonden Mental Sundhed](#)

Link til artikel hos Syddansk Universitet:

[Natur kan styrke menneskers mentale overskud \(mitsdu.dk\)](#)

Med venlig hilsen



Allan Marouf

Forperson for Østerbro Lokaludvalg